

# Trainer\*Innen & Preise

ab Montag 07. Juni 2021



Christian Obermair 0699 / 11 33 11 02

75 min Inside / Intensive Yoga

Einstieg laufend möglich

Semesterblock..... € 262,-

12 Wochen-Block..... € 180,-

6 Wochen-Block..... € 94,-

Einzelne (Schnupper-)Stunden..... € 18,-



Aktuelle Workshops finden Sie unter:  
[www.gesundheitswert-studio.at/termine](http://www.gesundheitswert-studio.at/termine)



## Bewegungs-Raum Stundenplan

ab Montag 07. Juni 2021



# Bewegungs-Raum **Stundenplan**

ab Montag 07. Juni 2021



**Christian Obermair**  
0699 / 11 33 11 02

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00					18:00 - 19:15 Uhr (F) Inside / Intensive Yoga		
19:00			19:00 - 20:15 Uhr (F) Inside / Intensive Yoga		Einstieg laufend möglich		
20:00			Einstieg laufend möglich				
21:00							

Den aktuellen Stundenplan  
finden Sie unter:  
[www.gesundheitswert-studio.at/  
stundenplan](http://www.gesundheitswert-studio.at/stundenplan)



(es kann sich immer schnell  
was ändern)

A ..... Yoga für alle Levels  
F ..... Yoga für Fortgeschrittene  
F+ ..... Yoga für Fortgeschrittene  
mit Ambitionen für mehr

Unsere Kurse werden ab einer Mindestteilnehmeranzahl von 6 Personen durchgeführt. Anmeldung bei den jeweiligen Trainer\*innen!